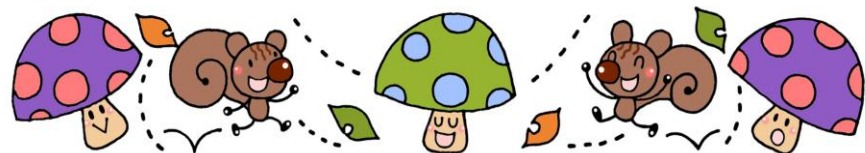


11月

きゅうしよくカレンダー



月		火		水		木		金	
6日	みかん もやしのナムル げんまいごはん マーボー豆腐	7日	チキンのこうそうやき コッパン やさしいっぱいスープ	1日	もやしのカレーソテー ごはん ハッシュドビーフ	2日	さつまあげ ひじきのソテー ごはん たまねぎのみそしる	3日	文化の日
13日	にらのいためもの ごはん じゃがいものあんかけ	14日	グラタン セレクト あじつけパン ABCスープ	8日	中学生職場体験 さつまいもてんぷら ひじきのいために わかめごはん すましじる	9日	中学生職場体験 さかなのてりやき やさいのゴマドレッシング ごはん だいこんのみそしる	10日	中学生職場体験 チキンカツ ポイルキャベツ ごはん ちゅうか コーンスープ
20日	キャベツの つるつるいため ごはん だいこんと ぶたにくのにつけ	21日	まめとコーンのソテー ジャムサンド (いちごジャム) はくさいと にくだんこのシチュー	15日	さかなのあまずソースかけ ブロッコリーのおかかあえ ごはん なめこじる	16日	さかなのたつたあげ だいこんサラダ ねぶかめし もずくのみそしる	17日	だいすとちくわのにつけ わかめごはん はっぼうさい
27日	代休日 いももち	28日	プリン じゃがいもの からあげ ぜんりゅうこ パン まめの ミネストローネ	22日	さかなのたつたあげ だいこんサラダ ねぶかめし もずくのみそしる	23日	勤労感謝の日	24日	にざかな カラフルおひたし ごはん ゆばすまし
				29日	ピピンパ わかめスープ ピピンパ (ごはんに くをのせて たべます)	30日	さかなのなんばんづけ もやしいため ごはん こまつなのみそしる	今日 2回あります。 セレクト給食 いももち からあげ	

